**Подготовка к рентгенологическим исследованиям**

**Подготовка к внутривенной урографии (исследование почек):**

В течение 2-х дней бесшлаковая диета (исключите овощи, фрукты, молочные и дрожжевые продукты, чёрный хлеб, фруктовые соки и газированные напитки).

Накануне исследования в 15.00 – последний прием пищи (поесть плотно).

В 16:00 - выпить 60 гр. касторового масла. До конца дня не есть, можно пить воду, чай.

На ночь выпейте 10 таблеток активированного угля.

Утром обязательно примите легкий завтрак (стакан сладкого чая, сухарик белого хлеба).

Непосредственно перед исследованием освободите мочевой пузырь.

 **Подготовка к ирригоскопии (исследование толстой кишки после введения рентгеноконтрастного препарата):**

За два дня до исследования исключите из рациона газообразующие продукты (овощи, фрукты, молочные и дрожжевые продукты, чёрный хлеб, фруктовые соки и газированные напитки).

Последний прием пищи рекомендован в 15.00 (жидкая пища).

Прием препарата Фортранс желательно начинать не раньше, чем через 2 часа после еды. Один пакетик растворить в 1 литре воды. За 1 час нужно выпить 1 литр получившегося раствора, принимать по 1 стакану на протяжении 15 минут отдельными глотками.

Для полной очистки необходимо выпить 3 литра раствора (3 пакетика Фортранса), если есть предрасположенность к запорам - 4 литра (4 пакетика фортранса).