**Подготовка к эндоскопическим исследованиям**

**Подготовка к ЭФГДС (исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки)**

За 2 дня до исследования исключите из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь.

Накануне рекомендуется легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи).

Исследование проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул, не разрешается курить (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс). Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до ФГДС без нанесения вреда здоровью необходимо согласовать со своим лечащим врачом.

При проведении исследования позже 11.00 можно выпить несколько глотков воды за 3 часа до исследования.

Рекомендуется явка на исследование как минимум за 5 минут до назначенного времени (для снятия мышечного напряжения).

Разрешается чистить зубы, делать ультразвуковые исследования, принимать лекарства в виде спрея (при ИБС, бронхиальной астме) и форм для рассасывания в полости рта, делать уколы, не требующие последующего приёма пищи.

Иметь при себе постоянно принимаемые лекарства, данные предыдущих исследований, простынь.

Необходимо сообщить врачу о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Пациентам старше 50 лет желательно иметь при себе результаты ЭКГ (данные не более недели).

 **Подготовка к колоноскопии (исследование толстой и прямой кишки)**

Перед исследованием за 3-4 суток необходимо прекратить прием активированного угля и препаратов железа. Накануне исследования после 18.00 не принимать пищу.

Вам потребуется 3 пакетика препарата Фортранс. Пакет фортранса развести в 1 литре воды (можно кипяченной), из расчета 1 литр готового раствора на 15-20 кг. веса. Готовый раствор выпить дробно, в течение одного часа (каждые 15 минут по 1 стакану) с 18.00 до 19.00.

С 19.00. до 20.00 перерыв.

Второй пакет растворить в 1 литре воды.

Выпить в течение одного часа (каждые 15 минут по 1 стакану) с 20.00 до 21.00.

Не ужинать, лечь спать.

Третий пакет растворить в 1 литре воды и выпить в течение одного часа (каждые 15 минут по 1 стакану) с 6.00 до 7.00 в день исследования.

При себе иметь простынь.

**Подготовка к ректороманоскопии (эндоскопическое исследование прямой и сигмовидной кишки)**

Исключите из питания в течение 3 дней продукты, содержащие клетчатку, молоко, чёрный хлеб и др.

Рекомендуется ранний легкий ужин накануне исследования.

Исследование проводится утром натощак.

Поставьте очистительную клизму вечером и утром за 2 часа до исследования. Последняя очистительная клизма ставится не менее чем за 2 часа до исследования, т.к. на некоторое время после клизмы изменяется естественный вид слизистой оболочки кишки.

Опорожните мочевой пузырь непосредственно перед исследованием.