

**Акция Департамента здравоохранения города Москвы,
приуроченная к Всемирному дню психического здоровья
10 октября 2018 года**

Всемирный день психического здоровья (World Mental Health Day) был учрежден в 1992 году по инициативе Всемирной федерации психического здоровья и при поддержке Всемирной организации здоровья (ВОЗ). Россия присоединилась к празднованию в 2002 году.

Всемирный день психического здоровья отмечается 10 октября. В 2018 году 27-я годовщина учреждения этого праздника. В России торжественные мероприятия пройдут 17-й раз.

Цель акции – информирование населения о проблемах психического здоровья, о распространении депрессии, шизофрении, психических расстройств, а также о методах и способах его укрепления, профилактики и лечения.

Психическое здоровье – основа благополучия каждого человека, при котором он может реализовать свой потенциал и способности, противостоять стрессам, продуктивно работать и приносить весомый вклад в жизнь общества. В процессе жизнедеятельности здоровье страдает от стрессовых ситуаций, что может привести к расстройствам и болезням.

В рамках акции, приуроченной к Всемирному дню психического здоровья, для москвичей Департамент здравоохранения города Москвы организует информационно-профилактические мероприятия:

- **10 октября 2018 года с 09:00 до 16:00**

- Дни психического здоровья в 10 московских поликлиниках для москвичей с проведением анонимного бесплатного консультирования специалистами: психологами, психотерапевтами, врачами-психиатрами. Все желающие могут обратиться к специалистам по вопросам профилактики и лечения стрессовых состояний, тревожно-депрессивных расстройств, расстройств нарушения сна и других имеющихся проблем. Также для участников акции будут предоставлены тематические информационно-просветительские материалы.

**Медицинские организации государственной системы здравоохранения
города Москвы, участвующие в проведении консультаций в рамках
акции, приуроченной к Всемирному дню психического здоровья**