



Департамент
здравоохранения
города Москвы



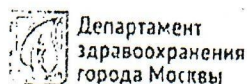
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ ВАМ ПОМОГУТ СПЕЦИАЛИСТЫ!



ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ПОМОЩИ ПО ОТКАЗУ
ОТ КУРЕНИЯ ОБРАТИТЕСЬ В ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ИЛИ В ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ВАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКИ

**ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ВАС НАПРАВЯТ В ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ
И ЛЕЧЕНИЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ И НЕХИМИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ
«МОСКОВСКОГО НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА НАРКОЛОГИИ»**



Департамент
здравоохранения
города Москвы



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г. МОСКВЫ

10 ДОСТОВЕРНЫХ ФАКТОВ О КУРЕНИИ



Курение убивает людей. Большинство из них умирают в трудоспособном возрасте от рака легких, сердечно-сосудистых и других заболеваний. Курящие люди живут в среднем на 7 лет меньше некурящих.



У курильщиков в 3 раза выше риск внезапной остановки сердца.



Курение – один из самых значимых факторов риска инфаркта миокарда, мозговых инсультов, периферического атеросклероза, аневризмы аорты, рака легких и рака других органов, бронхолегочных заболеваний, сахарного диабета.



Вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний зависит от интенсивности курения: чем больше вы курите, тем выше риск.



Курящие мужчины чаще страдают импотенцией и жалуются на преждевременное семяизвержение.



Курение повышает риск бесплодия, приводит к осложнениям во время беременности, таким как гипоксия плода и выкидыши.



У курящих женщин значительно чаще развивается остеопороз и, как следствие, переломы костей.



Курение вызывает преждевременное старение и существенно ухудшает внешний вид.



Табачный дым содержит более 4000 соединений, из них 250 являются токсичными или канцерогенными.



Люди, которые курят в присутствии детей и других некурящих лиц, наносят существенный вред их здоровью.

ИНФОРМАЦИЯ для пациентов

Центр профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей

- филиал ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии
Департамента здравоохранения города Москвы»

Центр по своему профилю оказывает специализированную медицинскую помощь москвичам с никотиновой и нехимическими зависимостями, где каждому пациенту определяется индивидуальная схема терапии табачной зависимости.

Совокупность эффективных методов лечения табачной зависимости позволяет пациенту успешно преодолеть пагубную привычку - табакокурение табака, и может включать в себя:

1. Медикаментозное лечение;
2. Немедикаментозные методы коррекции;
3. Различные варианты индивидуальной и групповой психотерапии;
4. Иглорефлексотерапию;
5. Электростимуляцию, направленную на активацию защитных механизмов головного мозга (краниальная электростимуляция);
6. Активацию адаптационных механизмов организма методом снижения содержания кислорода во вдыхаемом воздухе (гипокситерапия).

Медицинский персонал Центра поддерживает желание пациента бросить курить и оказывает эффективную специализированную медицинскую помощь **БЕСПЛАТНО!!!**

Центр располагается по адресу:

г. Москва, ул. Армавирская, 27/23 (ст. метро «Люблино»)

Телефон для справок: 8 (495) 657-27-03.

Часы работы: понедельник-пятница с 8:00 до 20:00, суббота с 9:00 до 14:00