

## **Акция Департамента здравоохранения города Москвы, приуроченная к Всемирному дню борьбы с артериальной гипертензией**

Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией учреждён Всемирной лигой борьбы с гипертензией при поддержке Всемирной организации здравоохранения и проводится с 2005 года.

По инициативе Всемирной антигипертензивной лиги и Международного общества гипертензии ежегодно 17 мая во всем мире отмечается Международный день борьбы с артериальной гипертензией (World Hypertension Day). Кроме того, весь май проходит акция MAY MEASUREMENT MONTH, целью которой является повышение осведомленности населения о высоком артериальном давлении и связанных с ним факторах риска.

Департамент здравоохранения города Москвы проводит в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы «Дни открытых дверей» с участием Центров здоровья и врачей-терапевтов отделений (кабинетов) медицинской профилактики.

В рамках Дней открытых дверей запланированы мероприятия: анкетирование на знание принципов здорового образа жизни и ранней диагностики артериальной гипертензии, измерение артериального давления, индекса массы тела, оценка питания и уровня физической активности, скрининг холестерина и глюкозы крови, биоимпедансометрия — диагностика состава тела с помощью измерения импеданса (электрического сопротивления тела), а также обследование с помощью кардиовизора — прибора, который диагностирует изменения в работе сердца.

**14-30 мая 2019 года выездные информационно-профилактические мероприятия для населения «Узнай уровень своего артериального давления!».**

В рамках мероприятий проводится:

- информирование населения об опасности повышенного артериального давления, осложнениях и о ранней диагностике, методах профилактики и лечения артериальной гипертензии, а также о профилактических услугах: диспансеризации, профилактических осмотрах и обследованиях в центрах здоровья;

- измерение артериального давления и обучение населения методам самоконтроля артериального давления;

- консультации врачей – терапевтов и врачей-специалистов.

- Школы по артериальной гипертензии и тематические лекции для населения по профилактике артериальной гипертензии и здоровому образу жизни в отделениях (кабинетах) медицинской профилактики.

## План проведения выездных информационно-профилактических мероприятий

**“Узнай уровень своего артериального давления!”**

<b>Медицинская организация, которая проводит выездное мероприятие</b>	<b>Дата и время проведения выездного мероприятия</b>	<b>Место проведения выездного мероприятия, адрес</b>	<b>Характер мероприятия</b>
<b>ГБУЗ “№ 209 ДЗМ”</b>	<b>21.05.2019 13:00 – 14:00</b>	<b>Москва, улица Пырьева дом 5а ТЦСО “Раменки”</b>	<b>Лекция “Профилактика гипертонии и ее осложнений”. Практическое занятие изменение АД, холестерина и глюкозы, изучение правил введения дневника измерения АД, консультация врача терапевта.</b>

**План проведения “Дней открытых дверей” в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы**

<b>Наименование МО и филиала</b>	<b>Адрес</b>	<b>Дата и время проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Мероприятия в рамках “Дни открытых дверей”</b>
ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ” Филиал № 1	Улица Кременчугская, д.7, корп.1	17.05.2019 12:00	Центр Здоровья	Лекция “Профилактика гипертонической болезни и ее осложнений”, анкетирование, измерения веса, роста, окружность талии, внутриглазного давления, измерение АД, электрокардиограмма, консультация терапевта.
ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ”	Улица Раменки, д.29	18.05.2019 11:00	Отделение медицинской профилактики	Лекция “Гипертоническая болезнь и ее осложнения. Здоровое питание при болезнях системы кровообращения”. Анкетирования, измерения роста, веса, окружность талии, измерения АД, электрокардиографии, консультации врача терапевта при необходимости врача кардиолога.
ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ” Филиал № 1	Улица Кременчугская, д.7, корп.1	25.05.2019 11:00	Центр здоровья, конференц зал.	Лекция “Профилактика гипертонической болезни и ее осложнений”, анкетирование, измерения веса, роста, окружность талии, внутриглазного давления, измерение АД, электрокардиограмма, консультация терапевта.
ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ”	Улица Раменки, д.29	25.05.2019 11:00	Отделение медицинской профилактики, конференц зал	Лекция “Гипертоническая болезнь и ее осложнения. Здоровое питание при болезнях системы кровообращения”. Анкетирования, измерения роста, веса, окружность талии, измерения АД, электрокардиографии, консультации врача терапевта при необходимости врача кардиолога.
ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ” Филиал № 2	Улица Мосфильмовская, д29а	17.05.2019 12:00	Конференц зал	Лекция “Профилактика гипертонической болезни и ее осложнений”, анкетирование,

				измерения веса, роста, окружность талии, внутриглазного давления, измерение АД, электрокардиограмма, консультация терапевта.
ГБУЗ "ГП № 209 ДЗМ" Филиал № 3	Улица Веерная, д34	24.05.2019 12:00	Конференц зал	Лекция "Профилактика гипертонической болезни и ее осложнений", анкетирование, измерения веса, роста, окружность талии, внутриглазного давления, измерение АД, электрокардиограмма, консультация терапевта.

## План проведения школ и тематических лекций для населения по профилактике артериальной гипертензии и здоровому образу жизни

<b>Наименование медицинской организации</b>	<b>Дата и время проведения мероприятия</b>	<b>Место проведения школы, адрес</b>	<b>Название школы, ФИО, должность лектора</b>	<b>Место проведения лекции, адрес</b>	<b>Тема лекции, ФИО, должность лектора</b>
ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ”	18.05.2019 14:00	Ул. Раменки 29	Школа профилактики гипертонической болезни, Зав. Отд. Мед. Профилактики, Врач терапевт Пуртова Т.В.	Г. Москва, улица Раменки, дом 29, конференц зал.	Причина и особенности течения гипертонической болезни. Профилактика гипертонической болезни. Зав. Отд. Мед. Профилактики, Врач терапевт Пуртова Т.В.
ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ”	24.05.2019 13:00	Ул. Раменки 29	Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Хитрова А.С.	Г. Москва, улица Раменки, дом 29, конференц зал.	Осложнения гипертонической болезни и их профилактика. Врач терапевт Хитрова А.С.
ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ”	31.05.2019 13:00	Ул. Раменки 29	Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Хартанович Е.К.	Г. Москва, улица Раменки, дом 29, конференц зал.	Гипертоническая болезнь и образ жизни пациентов. Врач терапевт Хартанович Е.К.
ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ” Филиал №3	22.05.2019 14:00	Ул. Веерная 34	Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Подопригора М.К.	Г. Москва, улица Веерная, дом 34, конференц зал.	Причина и особенности течения гипертонической болезни. Врач терапевт Подопригора М.К.
ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ” Филиал №3	29.05.2019 14:00	Ул. Веерная 34	Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Подопригора М.К.	Г. Москва, улица Веерная, дом 34, конференц зал.	Профилактика гипертонической болезни. Врач терапевт Подопригора М.К.

ГБУЗ "ГП № 209 ДЗМ" Филиал №2	23.05.2019 14:00	Ул. Мосфильмовская 29А	Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Королева В.Ф.	Г. Москва, улица Мосфильмовская, дом 29А, конференц зал.	Гипертоническая болезнь и образ жизни пациентов. Врач терапевт Королева В.Ф.
ГБУЗ "ГП № 209 ДЗМ" Филиал №2	30.05.2019 13:00	Ул. Мосфильмовская 29А	Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Королева В.Ф.	Г. Москва, улица Мосфильмовская, дом 29А, конференц зал.	Стадии гипертонической болезни. Инфаркты и инсульты. Врач терапевт Королева В.Ф.
ГБУЗ "ГП № 209 ДЗМ" Филиал №1	21.05.2019 13:00	Ул. Кременчугская, д7, корп.1	Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Куница К.С.	Г. Москва, Ул. Кременчугская, д7, корп.1 конференц зал.	Стадии гипертонической болезни. Инфаркты и инсульты. Врач терапевт Куница К.С.