

## **Акция Департамента здравоохранения города Москвы, приуроченная к Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией**

Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией учреждён Всемирной лигой борьбы с гипертонией при поддержке Всемирной организации здравоохранения и проводится с 2005 года.

По инициативе Всемирной антигипертензивной лиги и Международного общества гипертонии ежегодно 17 мая во всем мире отмечается Международный день борьбы с артериальной гипертензией (World Hypertension Day). Кроме того, весь май проходит акция MAY MEASUREMENT MONTH, целью которой является повышение осведомленности населения о высоком артериальном давлении и связанных с ним факторах риска.

Департамент здравоохранения города Москвы проводит в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы «Дни открытых дверей» с участием Центров здоровья и врачей-терапевтов отделений (кабинетов) медицинской профилактики.

В рамках Дней открытых дверей запланированы мероприятия: анкетирование на знание принципов здорового образа жизни и ранней диагностики артериальной гипертонии, измерение артериального давления, индекса массы тела, оценка питания и уровня физической активности, скрининг холестерина и глюкозы крови, биоимпедансометрия — диагностика состава тела с помощью измерения импеданса (электрического сопротивления тела), а также обследование с помощью кардиовизора — прибора, который диагностирует изменения в работе сердца.

**14-30 мая 2019 года выездные информационно-профилактические мероприятия для населения «Узнай уровень своего артериального давления!».**

В рамках мероприятий проводится:

- информирование населения об опасности повышенного артериального давления, осложнениях и о ранней диагностике, методах профилактики и лечения артериальной гипертонии, а также о профилактических услугах: диспансеризации, профилактических осмотрах и обследованиях в центрах здоровья;

- измерение артериального давления и обучение населения методам самоконтроля артериального давления;

- консультации врачей – терапевтов и врачей-специалистов.

- Школы по артериальной гипертонии и тематические лекции для населения по профилактике артериальной гипертонии и здоровому образу жизни в отделениях (кабинетах) медицинской профилактики.

## План проведения выездных информационно-профилактических мероприятий

**“Узнай уровень своего артериального давления!”**

| <b>Медицинская организация, которая проводит выездное мероприятие</b> | <b>Дата и время проведения выездного мероприятия</b> | <b>Место проведения выездного мероприятия, адрес</b>       | <b>Характер мероприятия</b>  |
|---|--|--|--|
| <b>ГБУЗ “№ 209 ДЗМ”</b>   | <b>21.05.2019<br/>13:00 – 14:00</b>                  | <b>Москва, улица Пырьева<br/>дом 5а<br/>ТЦСО “Раменки”</b> | <b>Лекция “Профилактика гипертонии и ее осложнений”.<br/>Практическое занятие изменение АД, холестерина и глюкозы, изучение правил введения дневника измерения АД, консультация врача терапевта.</b> |

**План проведения “Дней открытых дверей” в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы**

| <b>Наименование МО и филиала</b>  | <b>Адрес</b>                        | <b>Дата и время проведения</b> | <b>Место проведения</b>                                    | <b>Мероприятия в рамках “Дни открытых дверей”</b>   |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--|---|
| ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ”<br>Филиал № 1 | Улица Кременчугская,<br>д.7, корп.1 | 17.05.2019<br>12:00            | Центр Здоровья   | Лекция “Профилактика гипертонической болезни и ее осложнений”, анкетирование, измерения веса, роста, окружность талии, внутриглазного давления, измерение АД, электрокардиограмма, консультация терапевта.  |
| ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ”               | Улица Раменки, д.29                 | 18.05.2019<br>11:00            | Отделение<br>медицинской<br>профилактики                   | Лекция “Гипертоническая болезнь и ее осложнения. Здоровое питание при болезнях системы кровообращения”. Анкетирования, измерения роста, веса, окружность талии, измерения АД, электрокардиографии, консультации врача терапевта при необходимости врача кардиолога. |
| ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ”<br>Филиал № 1 | Улица Кременчугская,<br>д.7, корп.1 | 25.05.2019<br>11:00            | Центр здоровья,<br>конференц зал.                          | Лекция “Профилактика гипертонической болезни и ее осложнений”, анкетирование, измерения веса, роста, окружность талии, внутриглазного давления, измерение АД, электрокардиограмма, консультация терапевта.  |
| ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ”               | Улица Раменки, д.29                 | 25.05.2019<br>11:00            | Отделение<br>медицинской<br>профилактики,<br>конференц зал | Лекция “Гипертоническая болезнь и ее осложнения. Здоровое питание при болезнях системы кровообращения”. Анкетирования, измерения роста, веса, окружность талии, измерения АД, электрокардиографии, консультации врача терапевта при необходимости врача кардиолога. |
| ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ”<br>Филиал № 2 | Улица<br>Мосфильмовская, д29а       | 17.05.2019<br>12:00            | Конференц зал  | Лекция “Профилактика гипертонической болезни и ее осложнений”, анкетирование,   |

|                                   |                    |                     |               |  |
|-----------------------------------|--------------------|---------------------|---------------|--|
|                                   |                    |                     |               | измерения веса, роста, окружность талии, внутриглазного давления, измерение АД, электрокардиограмма, консультация терапевта.   |
| ГБУЗ "ГП № 209 ДЗМ"<br>Филиал № 3 | Улица Веерная, д34 | 24.05.2019<br>12:00 | Конференц зал | Лекция "Профилактика гипертонической болезни и ее осложнений", анкетирование, измерения веса, роста, окружность талии, внутриглазного давления, измерение АД, электрокардиограмма, консультация терапевта. |

## План проведения школ и тематических лекций для населения по профилактике артериальной гипертонии и здоровому образу жизни

| <b>Наименование медицинской организации</b> | <b>Дата и время проведения мероприятия</b> | <b>Место проведения школы, адрес</b> | <b>Название школы, ФИО, должность лектора</b>   | <b>Место проведения лекции, адрес</b>            | <b>Тема лекции, ФИО, должность лектора</b>   |
|---|--|--------------------------------------|---|--|--|
| ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ”                         | 18.05.2019<br>14:00                        | Ул. Раменки 29                       | Школа профилактики гипертонической болезни, Зав. Отд. Мед. Профилактики, Врач терапевт Пуртова Т.В. | Г. Москва, улица Раменки, дом 29, конференц зал. | Причина и особенности течения гипертонической болезни. Профилактика гипертонической болезни. Зав. Отд. Мед. Профилактики, Врач терапевт Пуртова Т.В. |
| ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ”                         | 24.05.2019<br>13:00                        | Ул. Раменки 29                       | Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Хитрова А.С.                              | Г. Москва, улица Раменки, дом 29, конференц зал. | Осложнения гипертонической болезни и их профилактика. Врач терапевт Хитрова А.С.   |
| ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ”                         | 31.05.2019<br>13:00                        | Ул. Раменки 29                       | Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Хартанович Е.К.                           | Г. Москва, улица Раменки, дом 29, конференц зал. | Гипертоническая болезнь и образ жизни пациентов. Врач терапевт Хартанович Е.К.   |
| ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ” Филиал №3               | 22.05.2019<br>14:00                        | Ул. Веерная 34                       | Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Подопригора М.К.                          | Г. Москва, улица Веерная, дом 34, конференц зал. | Причина и особенности течения гипертонической болезни. Врач терапевт Подопригора М.К.  |
| ГБУЗ “ГП № 209 ДЗМ” Филиал №3               | 29.05.2019<br>14:00                        | Ул. Веерная 34                       | Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Подопригора М.К.                          | Г. Москва, улица Веерная, дом 34, конференц зал. | Профилактика гипертонической болезни. Врач терапевт Подопригора М.К.   |

|                               |                     |                                     |   |  |  |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|---|--|--|
| ГБУЗ "ГП № 209 ДЗМ" Филиал №2 | 23.05.2019<br>14:00 | Ул.<br>Мосфильмовская<br>29А        | Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Королева В.Ф. | Г. Москва, улица Мосфильмовская, дом 29А, конференц зал. | Гипертоническая болезнь и образ жизни пациентов. Врач терапевт Королева В.Ф.     |
| ГБУЗ "ГП № 209 ДЗМ" Филиал №2 | 30.05.2019<br>13:00 | Ул.<br>Мосфильмовская<br>29А        | Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Королева В.Ф. | Г. Москва, улица Мосфильмовская, дом 29А, конференц зал. | Стадии гипертонической болезни. Инфаркты и инсульты. Врач терапевт Королева В.Ф. |
| ГБУЗ "ГП № 209 ДЗМ" Филиал №1 | 21.05.2019<br>13:00 | Ул.<br>Кременчугская,<br>д7, корп.1 | Школа профилактики гипертонической болезни, Врач терапевт Куница К.С.   | Г. Москва, Ул. Кременчугская, д7, корп.1 конференц зал.  | Стадии гипертонической болезни. Инфаркты и инсульты. Врач терапевт Куница К.С.   |